

Verejná prednáška a beseda na tému

„Cvičením a chôdzou proti osteoporóze v každom veku“

Termín a miesto: 21.04.2017 od 11:00 hod. do 13:00 hod. v Hlohovci, kino Úsmev a pešia zóna

na ul. M.R. Štefánika

Usporiadateľ: Mesto Hlohovec, PAIR s.r.o., Reumatologicko-rehabilitačné centrum Hlohovec, Centrum voľného času Dúha, Občianske združenie Reumatizmus, Mestské kultúrne centrum Hlohovec,
pod záštitou primátora mesta Hlohovec Ing. Miroslava Kollára

Pozvaní hostia: olympijský víťaz v chôdzi: Matej Tóth (na 50km) – Jozef Pribilinec (na 20km)
svetoznámy tréner chodcov Matej Spišiak – Juraj Benčík

Program: Otvorenie – Ing. Jozef Burcl

Príhovor primátora mesta Hlohovec, Ing. Miroslav Kollár

Premietanie filmov pripomínajúcich históriu i súčasnosť aktivít v športovej chôdzi

Prednáška – MUDr. Elena Ďurišová (téma: „Miluj svoje kosti, chráň si svoju budúcnosť, konaj včas pravidelným cvičením, diétou zdravou pre kosti a konzultuj lekára o riziku osteoporózy“)

Príhovor – hostia a športovci a beseda k životospráve vrcholových športovcov, tréningu, sledovaniu zdravotného stavu a príprave chodcov na vrcholové svetové športové podujatia

Po ukončení podujatia bude na pešej zóne ukážka klasickej a športovej chôdze na čele so zástupcami mladých chodcov z Hlohovca za účasti prítomných hostí a účastníkov podujatia

!!! VSTUP VOĽNÝ!!!

Účastníci podujatia: žiaci vyšších ročníkov ZŠ, žiaci SŠ, občania Hlohovca a okolia každej vekovej kategórie

Na akciu budú na jednotlivé školy, kluby dôchodcov rozoslané pozvánky. Ďalší záujemci - skupiny zo strany občanov, prosíme nahlásiť do 20. 4.2017 na tel. č. 0905 501 161.

MUDr. Elena Ďurišová
primárka
Reumatologicko-rehabilitačného centra
Hlohovec

Ing. Jozef Burcl
hlavný organizátor
riaditeľ pretekov